

**BURMISTRZ MIASTA  
CIESZYNA**

**Zarządzenie Nr 0050.107.2019  
Burmistrza Miasta Cieszyna  
z dnia 11 lutego 2019 roku**

w sprawie uznania celowości realizacji zadania pod nazwą: „Kolejny krok do mądrej samodzielności” zawartego w ofercie Stowarzyszenia na Rzecz Harmonijnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Nasze Dzieci”

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.) i art. 19 a ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r. poz. 450 z późn. zm.).

**§ 1**

Uznaję celowość realizacji zadania publicznego przez Stowarzyszenie na Rzecz Harmonijnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Nasze Dzieci” pod nazwą: „Kolejny krok do mądrej samodzielności” zawartego w ofercie złożonej w dniu 31 stycznia 2019 roku.

**§ 2**

Treść oferty wraz z informacją o możliwości złożenia do niej uwag zamieszczam w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego i na stronie internetowej Urzędu Miejskiego.

**§ 3**

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,

**§ 4**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.



**Burmistrz Miasta**  
  
**Gabriela Staszkiwicz**  
(3)

Rozdzielnik:

1 x OR – rejestr zarządzeń

1 x MOPS

1 x BIP

1 x tablica ogłoszeń



Burmistrz Miasta Cieszyna

Urząd Miejski | Rynek 1, 43-400 Cieszyn | tel.: 33 4794 300 | [gstaszkievicz@um.cieszyn.pl](mailto:gstaszkievicz@um.cieszyn.pl)

SPEC.13.525.23.1.2019.JŻ

Cieszyn, dnia 11.02.2019 roku

Burmistrz Miasta Cieszyna informuje, że w dniu 31 stycznia 2019 roku Stowarzyszenia na Rzecz Harmonijnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Nasze Dzieci” złożyło ofertę realizacji zadania publicznego pod nazwą: „Kolejny krok do mądrej samodzielności”.

Złożona oferta została zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej [www.bip.um.cieszyn.pl](http://www.bip.um.cieszyn.pl), na stronie internetowej Urzędu Miejskiego [www.um.cieszyn.pl](http://www.um.cieszyn.pl) i na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

Na podstawie art. 19 a ust. 1 i 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, Burmistrz Miasta Cieszyna zaprasza do składania uwag dotyczących złożonej oferty w terminie 7 dni od ukazania się ogłoszenia, tj. do dnia 19 lutego 2019 roku.

Uwagi należy przesyłać w formie pisemnej do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie, ul. Skrajna 5 lub na e-maila: [specjalisci@mops.cieszyn.pl](mailto:specjalisci@mops.cieszyn.pl).

Burmistrz Miasta  
  
Gabriela Staszkievicz  
(2)

Załączniki:

- oferta realizacji zadania publicznego.

Spec. 13.525.3.1.2019

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
w CIESZYNIWpł. 2019 -02- 01  
dnia

L. dz.

1294/19

URZĄD MIEJSKI  
w Cieszynie

Wpł. 31 -01- 2019

Wysł. .... Załatw. ....

L.dz. 3046 ... zał. ....

MOPS-52

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym -program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży Cieszyna			
4. Tytuł zadania publicznego	KOLEJNY KROK DO MĄDREJ SAMODZIELNOŚCI			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.06.2019	Data zakończenia	28.08.2019

**II. Dane oferenta (-ów)**

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie na Rzecz Harmonijnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Nasze Dzieci” KRS 0000304302 43-400 Cieszyn, ul. Wojska Polskiego 3		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Renata Górnik tel.: 508913592 renata.gornik@o2.pl		

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

Celem realizacji zadania publicznego jest zorganizowanie programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie z Cieszyna - **KOLEJNY KROK DO MĄDREJ SAMODZIELNOŚCI**.

Zadanie zakłada organizację programu profilaktycznego w górskiej miejscowości naszego regionu w Domu Wypoczynkowym "U ZAWADÓW" w Koniakowie (43-474 Koniaków 871) gdzie 12 osób, dzieci i młodzież niepełnosprawna intelektualnie z rodzin dysfunkcyjnych będzie mogła spędzać część aktywnie czas pod opieką 3 wykwalifikowanych opiekunów. Program potrwa od 26 lipca do 1 sierpnia 2019 r.

Konieczność realizacji zadania wynika z niedostatecznej ilości form informowania i edukowania osób niepełnosprawnych z rodzin niewydolnych wychowawczo w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom oraz rozwijania zainteresowań.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Nasi podopieczni, dzieci i młodzież, dla których przewidziane jest zadanie wychowują się głównie w ubogich, zaniedbanych środowiskach, często dotkniętych problemem alkoholizmu, przemocy, zagrożeniem uzależnieniami, długotrwałego bezrobocia, ubóstwa, niewydolności wychowawczej rodziców. Mają ograniczony dostęp do aktywnych form rozwijania zainteresowań, które przeciwdziałają kontaktom ze środowiskiem patogennym, sprzyjającym powstawaniem uzależnień od nikotyny, alkoholu, środków psychoaktywnych. Najczęściej nie spędzają wolnego czasu pod opieką dorosłych, czy z rodzicami. Wakacje spędzają z rówieśnikami na ulicy. Bez wsparcia tracą szansę aktywnego, kreatywnego spędzenia wolnego czasu. Duża ilość niezagospodarowanego czasu, którą mają dzieci niesie za sobą realne ryzyko podejmowania przez nie zachowań destrukcyjnych oraz zahamowania prawidłowego rozwoju (brak odpowiednich bodźców). Sytuacja taka powoduje, że wolny czas, który ma być okresem odpoczynku, zmiany otoczenia, zdobywania pozytywnych doświadczeń i przeżywania pozytywnych emocji – staje się dla nich zagrożeniem. Zapewnienie im zorganizowanego, wspólnego wyjazdu będzie świetną możliwością do integracji podopiecznych, którzy wolny czas spędzą w gronie innych nabywając nowe umiejętności, które pomogą im lepiej funkcjonować. Zwiększenie uwagi na integrację, konieczność podnoszenia kompetencji psychologicznej – społecznych dzieci, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, kreatywności, a przy tym zwiększanie swojej wiedzy na temat szkodliwości środków psychoaktywnych może zapobiec wielu niepożądanym zachowaniom (czynom przestępczym, inicjatom alkoholowym, narkotykowym, czy seksualnym) oraz pomóc w kształtowaniu prawidłowych postaw wobec życia. Udział w programie może zapobiec ich społecznemu wykluczeniu i wycofaniu. Będzie wspianym przeżyciem, pełnym nowych doświadczeń i przygód, a przede wszystkim zdobyciem wiedzy o zagrożeniach i sposobach przeciwdziałania. Pozwoli na ukazanie właściwych form spędzania wolnego czasu. Realizacja programu profilaktyki wpłynie na kształtowanie właściwych postaw wobec zagrożeń, otwartości na innych ludzi i umiejętności pozytywnych relacji z nimi.

PROGRAM PROFILAKTYCZNY KOLEJNY KROK DO MĄDREJ SAMODZIELNOŚCI to pomysł na aktywny cykl zajęć w czasie wakacji letnich, który będzie miał na celu przede wszystkim działania z zakresu pomocy i integracji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, jak również będzie kształtował nawyki aktywności ruchowych wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie. Jednocześnie zadaniem tego przedsięwzięcia będzie pokazanie beneficjentom ciekawych form spędzania czasu wolnego, rozwijanie ich twórczego myślenia, spostrzegawczości, indywidualnych zdolności oraz zainteresowań, jak również zapewni wsparcie w postaci rehabilitacyjnych, psychostymulujących zajęć.

Pobyty poza miejscem zamieszkania, poza środowiskiem, w którym obraca się na co dzień, obserwacja innych ludzi to wartość, która zaowocuje, a efekty programów profilaktycznych realizowanych z dziećmi będą skuteczniejsze w rzeczywistości.

**Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży uczestniczącej**  
**w programie profilaktycznym - KOLEJNY KROK DO MĄDREJ SAMODZIELNOŚCI – LATO**  
**2019 organizowanym przez**

**Stowarzyszenie „Nasze Dzieci”**

***ADRESACI PROGRAMU***

Dzieci i młodzież biorące udział w PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM

***ZAŁOŻENIA PROGRAMU (ocena potrzeb)***

Aktywne programy profilaktyczne organizowane przez Stowarzyszenie skierowane są do dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk społecznych, niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu lekkim i umiarkowanym, z różnymi dysfunkcjami.

Problem przemocy w rodzinie, alkoholizmu i innych uzależnień dotyka każdą grupę społeczną, dlatego też w programie biorą udział uczestnicy z rodzin o różnym statusie materialnym, z różnych środowisk, w tym z rodzin niewydolnych wychowawczo, dysfunkcyjnych, bądź z wyraźnym problemem alkoholowym.

Niezwykle istotne w działaniach profilaktycznych jest to, że młodzi ludzie uczą się poprzez doświadczenie osobiste,

eksperymentowanie oraz mają tendencje do podejmowania zachowań ryzykownych dla zdrowia (np. używanie różnych substancji psychoaktywnych, podejmowanie ryzykownych zachowań seksualnych).

Na postawy i zachowania młodzieży mają też wpływ takie czynniki jak: brak odpowiednich wzorców, media i reklama.

Różne formy agresywnych i represyjnych zachowań rodziców, zaniedbywanie obowiązków opiekuńczych i potrzeb dziecka, wywierają destrukcyjny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci oraz na ich proces rozwoju. Dzieci te są słabsze fizycznie, częściej chorują. Występują u nich określone zaburzenia emocjonalne, często stają się ofiarami przemocy i nadużyć seksualnych ze strony najbliższych członków rodziny lub otoczenia.

Podstawowym źródłem zagrożeń dla dziecka jest brak poczucia bezpieczeństwa, co powoduje stan chronicznego napięcia i stresu. Trwanie w ciągłej niepewności, nieprzewidywalność wydarzeń wywołuje u dziecka poczucie braku stabilności, porządku życiowego, a co za tym idzie, brak kontroli nad własnym życiem. Ponadto dzieci te stanowią grupę podwyższonego ryzyka pod względem prawdopodobieństwa uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

## **CELE PROGRAMU**

### **1. Promocja zdrowego stylu życia**

1. uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia
2. uświadomienie uczestnikom wartości zdrowego stylu życia i odpowiedzialności za własne zdrowie
3. pokazanie sposobów dbania o zdrowie
4. odkrywanie własnych zainteresowań
5. zachęcanie do świadomego wyboru życiowych ról

### **2. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych**

6. pokazanie sposobów na radzenie sobie w sytuacjach ryzykownych, gdy zaistnieje sytuacja sprzyjająca kontaktom ze środkami psychoaktywnymi
7. kształtowanie umiejętności asertywnego reagowania wobec osób proponujących używki
8. ćwiczenie umiejętności odmawiania
9. kształtowanie konstruktywnych zachowań w kontaktach z ludźmi
10. kształtowanie umiejętności współpracy z innymi
11. rozwój samoświadomości, kształcenie lepszego rozumienia siebie i własnych uczuć
12. podniesienie samooceny
13. ćwiczenie umiejętności psychologicznych (budowanie empatii, radzenie sobie ze stresem, sytuacją trudną itd.)

### **3. Profilaktyka problemów związanych z alkoholem i innymi substancjami psychoaktywnymi**

14. dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości działania środków uzależniających
15. zwiększenie świadomości czym jest uzależnienie
16. edukacja w zakresie przekonań dotyczących picia alkoholu i stosowania innych środków psychoaktywnych,
17. wprowadzenie zasady niespożywania alkoholu i niestosowania innych używek na koloniach
18. pokazanie form satysfakcjonującej zabawy bez sięgania po środki uzależniające

## **OCZEKIWANE REZULTATY**

Uczestnicy programu odpowiednio do swojego poziomu wiekowego, intelektualnego, wiedzy i posiadanych doświadczeń będą mieli okazję poznać mechanizmy uzależnienia, dowiedzieć się, czym jest choroba alkoholowa oraz inne uzależnienia, a także jak radzić sobie z sytuacją trudną, związaną z problemem alkoholowym bądź z innymi substancjami.

Zwiększy się ich świadomość w zakresie szkodliwości stosowania używek, ich negatywnych konsekwencji takich jak: problemy z nauką, agresja, niechciane kontakty seksualne, pogorszenie szans na udaną przyszłość.

Młodzi ludzie poznają działania alternatywne do stosowania używek, związane ze zdrowym stylem życia, kulturą fizyczną i rozwojem duchowym. Będą brać udział w zajęciach i zabawach dzięki którym przekonają się, że interesująca rozrywka nie musi wiązać się z sięganiem po środki uzależniające. Będą mieli okazję odkryć i rozwinąć własne zainteresowania sportowe, plastyczne, artystyczne.

Zostaną zachęcani do świadomego wyboru życiowych ról i aktywnego stosunku do własnej przyszłości.

Stworzenie uczestnikom programu dobrej atmosfery dającej poczucie bezpieczeństwa, ciepła, zaufania, bliskości wpłynie korygująco na sferę emocjonalną. Uczestnicy programu będą mieli okazję odpocząć i oderwać się od sytuacji stresujących, patogenicznych, nauczyć się, jak nie ulegać ich wpływom, jak radzić sobie ze swoimi problemami. Będą lepiej postrzegali siebie oraz radzili sobie z rozpoznawaniem i wyrażaniem własnych uczuć i emocji. Nabędą podstawowe umiejętności samodzielnego, niezależnego oceniania sytuacji i konstruktywnego wyrażania swoich opinii. Będą umieli odmawiać, nie tracąc przy tym grupy rówieśniczej, nie budząc w sobie poczucia winy, poczucia bycia gorszym. Zwiększą się ich umiejętności współdziałania w grupie i porozumiewania się. Pozną podstawowe zasady współżycia społecznego oraz kultury osobistej.

## **METODY PRACY**

Metody pracy psychoprofilaktycznej z uczestnikami programu będą każdorazowo dostosowywane do potrzeb i specyfiki konkretnej grupy. Proponowane formy pracy obejmują m.in.:

1. gry i zabawy
2. dyskusje, pogadanki, burze mózgów
3. rozmowy indywidualne i grupowe
4. prace plastyczne, konkursy
5. pantomimy, dramy
6. zajęcia sportowe i rekreacyjne

## **UWAGI DOTYCZĄCE REALIZACJI PROGRAMU**

Pierwszym etapem pracy profilaktycznej z konkretną grupą będzie diagnoza zastanej sytuacji, w tym najważniejszych problemów i zapotrzebowania uczestników na określone działania profilaktyczne. Kolejnym etapem jest dobór odpowiednich działań profilaktycznych najlepiej odpowiadających potrzebom i specyfice danej grupy uczestników. Odpowiednio dobrane metody i środki pracy psychoprofilaktycznej pozwolą na osiągnięcie celów programu profilaktycznego, na poziomie adekwatnym do możliwości, rozwoju intelektualnego oraz dotychczasowych doświadczeń i potrzeb adresatów programu.

Zajęcia profilaktyczne będą prowadzone z wykorzystaniem różnorodnych materiałów i pomocy dydaktycznych takich jak: artykuły papiernicze, biurowe i plastyczne; plansze, gry, zabawki i sprzęt sportowo – rekreacyjny; sprzęt audio - video; ankiety i scenariusze zajęć.

## **2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

12 beneficjentów - dzieci i młodzież niepełnosprawna intelektualnie, z rodzin zagrożonych uzależnieniem i patologią, weźmie udział w wakacyjnym programie profilaktycznym **KOLEJNY KROK DO MĄDREJ SAMODZIELNOŚCI** – aktywny program profilaktyczny zakładający przeprowadzenie zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, który odbędzie się w **Domu Wypoczynkowym "U ZAWADÓW"** w Koniakowie (43-474 Koniaków 871), podczas którego realizowany będzie program profilaktyczny, wspierający emocjonalnie, zapobiegający niepożądanym zachowaniom, uspołeczniający oraz usamodzielniający (samoobsługa).

Uczestnicy wyjazdu :

1. zdobędą nowe, pozytywne doświadczenia, ukształtują prawidłowe postawy wobec życia/program profilaktyczny
2. wyrobią postawy prospołeczne poprzez korzystanie z komunikacji publicznej, imprez ogólnodostępnych, miejsc rekreacyjno-sportowych.
3. utrwala/ na miarę swoich możliwości/ samodzielność poprzez trening budżetowy w trakcie zakupów produktów potrzebnych do przygotowania posiłków.
4. wypracują nawyki higieniczne tak codzienne ( toaleta poranna i wieczorna), jak i okazjonalne ( korzystanie z basenów).
5. wypracują nawyki porządkowe w trakcie codziennych czynności w pokoju, na jadalni oraz najbliższym otoczeniu.
6. poznają kulturę i tradycję regionu poprzez odwiedzanie ciekawych miejsc naszego regionu

## **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1.	art. papiernicze, pomoce, sprzęt sportowo - rekreacyjny i edukacyjny	1.000,00 zł	1.000,00 zł	00,00

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

2.	noclegi, wyżywienie, transport, atrakcje turystyczne, nagrody 12 uczestników + 3 opiekunów	5.750,00 zł	2.750,00 zł	3.000,00 zł
3.	Wynagrodzenie: wychowawca/opiekun(3 os) i księgową	2.800,00 zł	2.800,00 zł	00,00 zł
4.	koordynator	400,00 zł	00,00 zł	400,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>9.950,00 zł</b>	<b>6.550,00zł</b>	<b>3.400,00 zł</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
HARMONIJNEGO ROZWOJU  
DZIECI I MŁODZIEŻY  
"NASZE DZIECI"

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta)

STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
HARMONIJNEGO ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY  
"NASZE DZIECI"  
43-400 Cieszyn, ul. Wojska Polskiego 3  
tel. 33 852 07 44  
NIP: 543-25-59-925, REGON: 240935957

Data 01.01.2019

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.