



## Baw się z nami na Wzgórzu Zamkowym

W sobotę, **26 lipca**, COK „Dom Narodowy” zaprasza do spędzenia popołudnia na Wzgórzu Zamkowym podczas pikniku rodzinnego Cieszynfest. **Wstęp wolny.**

Przygotowaliśmy:

- od godz. 12:00 **KĄCIK DLA NAJMŁODSZYCH** malowanie twarzy, zabawy z chustą, modelowanie balonów, zabawy sportowe, dmuchaniec zjeżdżalnia (Nibylandia)



zdjęcia: z archiwum organizatorów

- od godz. 12:00 **ŚREDNIOWIECZNI RYCE-RZE W AKCJI** (Klan Smoczej Paszczy) Pokaz i nauka łucznictwa, maszyny – Bagiński i Podbipięta (cięcie mieczem patyczków i marchewek) oraz pojedynki dzieci na bezpieczną broń piankową.

- od. godz. 12:00 **Z EKOLOGIĄ NA TY – SEGREGUJ Z GŁOWĄ** (Wydział Ochrony Środowiska i Rolnictwa UM oraz Fundacja Ekologiczna ARKA) – **Stoisko informacyjne** – uczestnicy imprezy będą mogli zapoznać się z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi właściwej gospodarki odpadami. Będą też udzielane informacje dotyczące zagadnień ekologicznych. – **Gra Eko-Memory** – poprowadzi uczestników przez zagadnienia związane z codziennymi nawykami i ich wpływem na ograniczanie ilości, ponowne użycie oraz recykling odpadów. – **Gra Krzyżówka** „Elektrośmieci – dla czego tak cenne? Uczestnicy pikniku będą

sami układali krzyżówki z ekologicznymi hasłami.

– **Gra planszowa** „Segregujesz – Zyskujesz”



Przestrzenna gra, w której uczestnicy sami poruszają się po ogromnej planszy i odpowiadają na ekologiczne pytania związane z problematyką selektywnej zbiórki odpadów oraz ich recyklingiem.

– **Konkurs** na najciekawsze hasło ekologiczne związane z właściwym zagospodarowaniem odpadów, zawierające nazwę miasta Cieszyn. Nagroda główna: iPod.

– **Wystawa** przedstawiająca możliwości pozytywnych działań dla Ziemi oraz związek niewłaściwego postępowania z odpadami z zanieczyszczeniami ziemi, powietrza i wody.

– **Mobilne Centrum Edukacji Ekologicznej** – bus z wiatrakami i modułami fotowoltaicznymi, do którego będzie można wejść i zagrać w eko gry na zainstalowanych wewnątrz komputerach, zasilanych energią odnawialną.

- od g. 12:00 **WARSZTATY CERAMICZNE** (Ofka) – zabawy z gliną.

• godz. 12:00 **Z POLICJĄ BEZPIECZNIE** Przewodnik psa tropiącego będzie poruszał temat troski i opieki nad zwierzęciem, jego wychowania i tresury. Opowie w jaki sposób zachować się wobec obcego, groźnego czworonoga oraz jak postąpić w razie jego ataku. Przedstawi pokaz tresury psa służbowego oraz zatrzymania przestępców. Nie wykluczamy wizyty maskotki śląskiej policji – Sznupka, ulubieńca dzieci, który bawi i uczy najmłodszych bezpiecznych postaw.

- godz. 13:00 **POKAZY SPRZĘTU STRAŻACKIEGO**

- godz. 14:00 **ZABAWA Z CHEMIĄ I FIZYKĄ** (Grupa Carbonium)



Profesjonalni chemicy zaprezentują m.in. doświadczenia związane z ciałami stałymi, cieczami oraz gazami. W ramach pokazu uczestnicy dowiedzą się m.in. czym są chemiczne światła drogowe, jak działa chemiczne wahadło, jak stworzyć srebrne monety z miedziaków, czym jest katalizator i jak wyprodukować olbrzymią, kolorową pianę. Uczestnicy zabawy będą mogli sprawdzić jak napompować balon bez użycia powietrza z płuc, jak przekazać tajną wiadomość i w jaki sposób nabić balon na szaszłyk.

- godz. 15:00 **WYBUCHOWA KUCHNIA** – show kulinarne dla dzieci.



Dzieci nauczą się zasad bezpieczeństwa panujących w kuchni, poznają podstawowe smaki i zapachy. Ich wiedza i umiejętności zostaną sprawdzone w wielkim „Teście smaków i zapachów”. W trakcie warsztatów uczestnicy nauczą się przygotowywać kilka pysznych i prostych dań, które z pewnością będą mogli odtworzyć w domowej kuchni. Forma zabawy sprawi, że dzieci poczują się prawdziwymi artystami w kuchni! Dzieciaki ugotują także Pizzę GRANDĘ lub Niebiańskie Spaghetti. Same przygotują ciasto, ułożą składniki, a Mister SzeF Tomek upiecze je w specjalnie przystosowanym piecu!

- godz. 18:00 **KONCERT ZESPOŁU CHIGAGA GROUP** (Maroko).



Muzycy pochodzą z M'Hamid w południowym Maroku. Miejscowość jest położona zaraz przy piaskach Sahary. Nazwa wywodzi się od wysokich wydm Chigaga Erg (Erg – wydma). Tańczą, śpiewają, grają na banjo, bębnach, darbukach, kastanietach, gitarach.

Więcej na [www.cieszynfest.pl](http://www.cieszynfest.pl).