

Jak ograniczyć odpady – zasada 3R

Mniej odpadów – czystsze środowisko

Ponieważ produkujemy coraz więcej odpadów, których koszt zagospodarowania również sukcesywnie rośnie, dla naszego wspólnego dobra musimy dążyć do ograniczenia ilości wytwarzanych odpadów. W tym celu pomocne okaże się poznanie i przestrzeganie prostej zasady 3R, czyli: **REDUCE** – ograniczaj powstawanie odpadów, **REUSE** – używaj ponownie, **RECYCLE** – odzyskuj.

Wszystkie reguły 3R są ze sobą ściśle powiązane, istotna jest także ich kolejność. Na początek starajmy się ograniczyć wytwarzanie odpadów. Ponieważ nie jesteśmy w stanie zupełnie nie produkować odpadów, to wytworzone surowce wtórne, jak np. butelki szklane czy plastikowe należy przede wszystkim ponownie wykorzystać, a w dalszej kolejności poddać recyklingowi.

Jak w praktyce realizować zasadę 3R?

REDUCE – redukcja

Pierwsza zasada przypomina o możliwości ograniczenia wytwarzania odpadów, poprzez ograniczenie konsumpcji i kupowaniu niepotrzebnych przedmiotów. Przykładowo:

- idąc na zakupy zabieraj ze sobą torbę wielokrotnego użytku, wykonaną z naturalnego materiału, jak np. len czy biobawełna. Nie musisz wtedy korzystać z nietrwałych jednorazowych torebek foliowych, które rozkładają się od 100 do 400 lat. Jeżeli zabierzesz na zakupy torbę wielokrotnego użytku zamiast czterech reklamówek (o wadze 19,5 g każda), ograniczysz emisję CO₂ o 8 kg rocznie;

- kupuj produkty w opakowaniach wielokrotnego użytku, nadających się do odzysku i recyklingu. Wybieraj produkty, które nie zawierają zbędnych opakowań, np. ciasta na wagę, sery i wędlinę krojone, a nie paczkowane itp.;

- unikaj zakupu towarów w wielowarstwowym opakowaniu, np. pasty do zębów, która poza tubką, zapakowana jest w kartonowe pudełko, a to z kolei w większą paczkę owiniętą folią;

- kupuj produkty w większych opakowa-

niach. Ponosząc wyższe jednorazowe koszty oszczędzasz, nie płacisz bowiem za kilka mniejszych jednostkowych opakowań (np. proszki i płyny do prania);

- w miarę możliwości ograniczaj niepotrzebne drukowanie dokumentów, jeżeli wystarczy zapoznanie się z ich treścią na ekranie;
- celem zredukowania ilości powstającej makulatury w gospodarstwie domowym, warto umieścić na drzwiach do klatki schodowej, czy bezpośrednio na swojej skrzynce pocztowej, informację o nieprzyjmowaniu reklam i ulotek oraz druków bezadresowych. Gazetki o charakterze reklamowym, broszury i prospekty, notorycznie zaśmiecające skrzynki, to średnio 5-10 kg więcej makulatury na jednego mieszkańca Europy rocznie.

REUSE – ponowne użycie

W myśl tej zasady niebędące odpadami produkty lub ich części są ponownie wykorzystywane do tego samego celu, do którego były przeznaczone. Przykładowo:

- kupując nowy sprzęt elektryczny lub elektroniczny, oddaj stary w sklepie. Możesz również zorganizować „wystawkę” sprawnych, ale już niepotrzebnych rzeczy (np. mebli) i w ten sposób umożliwić nabycie po niewielkich kosztach dobrych rzeczy innym osobom. Możesz również niepotrzebne przedmioty, które nie są jeszcze odpadami, oddać sąsiadowi lub osobom potrzebującym. W ten sam sposób można postąpić np. z ubraniami, gazetami;

- oddawaj książki do antykwariatów. Dobrym pomysłem jest również coraz bardziej popularna idea „uwalniania książek”, czyli puszczenia ich w niekontrolowany obieg (tzw. bookcrossing). W różnych miejscach na świecie, takich jak biblioteki, hotele czy kawiarnie, można spotkać półki z książkami z bookcrossingu. Książki zostawiane są przez osoby, które je „uwalniają” po to, aby inne osoby mogły je przeczytać. Są tam książki zarówno już przeczytane i niepotrzebne ich właścicielom, jak i te wartościowe, przekazywane ku inspiracji i nauce. Dodatkowo elementem zabawy jest to, że książki rejestrowane są przez uwalniających w internecie, dzięki czemu wszyscy mogą oglądać wpisy innych osób, które daną książkę przeczytają;

- tzw. upcykling to rodzaj ponownego użycia, polegający na nadawaniu nowej, nierzadko lepszej, wersji produktowi, który utracił swoją pierwotną funkcję, ze względu na zużycie lub inne uszkodzenia. Proces ten pozwala zmniejszyć zarówno ilość odpadów, jak i ilość materiałów wykorzystywanych w produkcji pierwotnej. Wśród produktów drewnianych i papierniczych znajdują się np. gazety – po pocięciu i zrolowaniu można ich użyć niczym gałęzi wikliny i wyplatać z nich różne dekoracyjne elementy. Innym przykładem upcyklingu jest produkcja torebek z plandek samochodowych oraz banerów reklamowych;

- wybieraj produkty w opakowaniach zwrotnych;

- butelki zwrotne po napojach oddawaj do sklepu;

- wykorzystuj niezadrukowane strony dokumentów – można w ten sposób wykorzystać je jako np. notes

RECYCLE – recykling

Ostatnia zasada mówi o postępowaniu, gdy nie można było uniknąć wytworzenia odpadu, a już wyprodukowany nie nadaje się do ponownego wykorzystania. Taki odpad należy poddać recyklingowi. Recykling polega na powtórny przetwarzaniu substancji lub materiałów zawartych w odpadach w procesie produkcyjnym, w celu uzyskania substancji lub materiału o przeznaczeniu pierwotnym lub o innym przeznaczeniu.

Realizując to zalecenie należy zwrócić uwagę, aby prawidłowo prowadzić segregację w swoim domu, ponieważ ok. 70% naszego kosza stanowią surowce wtórne, nadające się do dalszego przetworzenia. Wykorzystanie surowca wtórnego do produkcji nowej rzeczy ogranicza zużycie dóbr naturalnych, zmniejsza zużycie energii potrzebnej w procesach produkcyjnych, ogranicza ilość wytworzonych ścieków oraz zanieczyszczeń wprowadzanych do powietrza.

Źródło: www.zm.org.pl/?a=3r.zasadyzielonaziemia.pl/index.php/odpady-rpci-128/209-czy-foliowe-torebki-i-plastikowe-butelki-muszp-rozkadaietki-lat, ekonsument.pl/s226_stosowanie_zasady_3r.html

Wydział OŚR

Turnus rehabilitacyjny

Zarząd Stowarzyszenia Rehabilitacji, Kultury Fizycznej, Turystyki i Integracji Osób Niepełnosprawnych w Cieszynie informuje, że w związku z dodatkowym naborem wniosków o dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych osób niepełnosprawnych, posiadamy jeszcze wolne miejsca na turnus rehabilitacyjny w Kołobrzegu w terminie 30.09-13.10. Liczba miejsc ograniczona.

Informacje można uzyskać w siedzibie stowarzyszenia w dniach i godzinach dyżuru, tel. 33 858 12 56.

SRKFTION

Charytatywna piłka

Takiego wydarzenia na Śląsku Cieszyńskimiego dawno nie było. W sobotę **18 czerwca** na boisku MOSiR-u przy ul. J. Łyska 21 w Cieszynie zagrają drużyny złożone z lekarzy i ratowników medycznych z Bielska-Białej i Cieszyna. – *Chcemy wykorzystać doświadczenie lekarzy z Bielska-Białej, którzy organizowali już takie spotkania. Ich rywalami byli policjanci. Cel naszego spotkania jest szczytny – pomoc małżeństwu lekarzy, które choruje na stwardnienie rozsiane* – powiedział Roman Basiura, lekarz okulista, pomysłodawca piłkarskiego pojedynku. Początek meczu, pod patronatem Beskidzkiej Izby Lekarskiej, o godz. 16.00. Organizatorzy liczą na obecność wielu kibiców.

Podwórko Nivea

Zachęcamy do udziału w akcji *Podwórko NIVEA 2016*, której celem jest budowa kolejnych placów zabaw w Polsce. Jest szansa, że jeden z nich zostanie wybudowany w Cieszynie. W naszym mieście na Podwórko Nivea 2016 zostały wybrane dwie lokalizacje – przy **ul. Milaty 5ab-9ab** oraz przy **ul. Hallera**.

Trwa druga tura głosowania, w której zostanie wybranych kolejnych 20 zwycięskich lokalizacji. Wystarczy wejść na stronę www.nivea.pl/podworoko2016, wybrać hasło „Głosuj” i wyszukać Cieszyn. Głosować można **codziennie** z jednego adresu mailowego do **30 czerwca**, na wybraną lokalizację.

Mat. pras.